



UKTH
Udruga kondicijskih trenera Hrvatske



24. Godišnja međunarodna konferencija

KONDICIJSKA PRIPREMA SPORTAŠA

20. - 21. veljače 2026.

Velika sportska dvorana

Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu

Horvaćanski zavoj 15, 10000 Zagreb

Petak, 9.30 sati

Daniele Bonnano, Aspire Academy, Qatar

An Integrated Player-Centered Performance Model

Nenad Njaradi, Deportivo Alaves, Španjolska

Kondicijski profili pojedinih igračkih pozicija u nogometu

Toni Modrić, HNK Hajduk Split

Adaptacija na fizičke zahtjeve nogometa: integracija kondicijskih sposobnosti

Francesco Cuzzolin, Reyer Venezia, Italija

Is this the real life? Is this just fantasy? How technology is rewriting strength training

Kruno Simon/ Mario Mandir, Hrvatski košarkaški savez

Dugoročna sportska priprema mladih košarkaša

Mladen Jovanović, Complementary training

Agilni mikrociklus u MMA: Ideje i rješenja

Dario Novak, Sveučilište u Zagrebu Kineziološki fakultet / Stan Wawrinka

Uloga živčanog sustava u kondicijskoj pripremi sportaša: (ne)dovoljno iskorišten resurs?

Daniel Bok, Sveučilište u Zagrebu Kineziološki fakultet

Subjektivna procjena opterećenja kao alat za programiranje visoko-intenzivnih intervalnih treninga

Almir Maljević, PFHSC Sarajevo, BiH

5 ključnih grešaka koje svaki kondicijski trener treba izbjeći

Kotizacija: 80 €

Studenti: 40 €

Registracija:

<https://bit.ly/4oxU5jS>



Registraciju i plaćanje kotizacije možete izvršiti na račun Kineziološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, Horvaćanski zavoj 15, 10000 Zagreb, IBAN: HR4524020061100948345 SWIFT/BIC: ESBCHR22, Model: HR 00 Poziv na broj 258, sa svrhom "Kotizacija za KPS konferenciju 2026" te navedenim imenom osobe za koju se kotizacija plaća.

Svaki sudionik Konferencije koji uplati kotizaciju stječe pravo sudjelovanja na webinaru te dobiva Zbornik radova u digitalnom izdanju „Kondicijska priprema sportaša 2026.“ koji će biti moguće skinuti sa weba ukth.hr.



UKTH
Udruga kondicijskih trenera Hrvatske



24. Godišnja međunarodna konferencija

KONDICIJSKA PRIPREMA SPORTAŠA

Velika sportska dvorana

Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu

Horvačanski zavoj 15, 10000 Zagreb

Subota, 10.00 sati

Sebastijan Orlić, Kvaliteta života, Zagreb

Priprema obroka za vrhunsku sportsku izvedbu

Igor Blažinčić, Mirela Anić, Body & Mind, Zagreb

Disanje kao temelj zdravlja i razvoja sposobnosti

Adnan Maljević, PFHSC Sarajevo, BiH

Coaching Decisions: Trening mladih vođen rezultatima testiranja

Šime Veršić, Sveučilište u Splitu Kineziološki fakultet

Od dijagnoze do punog treninga: kondicijski pristup ozljedi stražnje lože

Igor Čerenšek, Mentalni trening, Zagreb

Leadership u sportu

Aleksandar Miketa, Centar Miketa, Rijeka

Pokret prije pokreta – radionica funkcionalne upotrebe grudnog koša



Raspored predavanja biti će na raspolaganju pred početak konferencije.

www.ukth.hr

